CPU的平均负载取决于cpu内核数量，如果我有8个进程程需要处理，4核CPU一次可以处理4个，等待中的也有4个  
这时候负载就是4，而每个进程CPU只需要占用一个内核1%的CPU利用率，CPU总利用率是1%，如果这种进程数持续增多，就会出现高负载低利用率的情况  
你遇到的就是这种问题，这样效率很低。  
所以控制你的最大进程并发数或者增加CPU的内核（虚拟机）可以解决这种问题